

Un PAS à PAS pour créer votre profil facilement

Lien de connexion pour accéder à votre compte

UP KALIDEA : <https://cse-laposte.fr/>



Astuces : Privilégiez une connexion hors poste de travail, en effet certains accès peuvent être bloquer pour des raisons de sécurité.



Tapez le lien dans la barre de recherche internet : <https://cse-laposte.fr/>

Site d'information du CSE Central

Cliquez



[Nos actualités](#)

[Le CSE-Central](#)

[Nos élu-es](#)

[NEW F.A.Q](#)

[NEW Plateforme ASC](#)

[Mon CSE d'établissement](#)

Bienvenue dans **votre CSE !**

**MES LOISIRS, MES DROITS, MES VACANCES,
MES CONDITIONS DE TRAVAIL**

Recevoir toutes les informations
dont vous avez besoin.

[Je m'abonne](#)



Bienvenue sur votre portail CSE

Je me connecte
avec Mon Compte
Unique

Mon Compte Unique
me permet d'accéder
à toutes les
plateforme du CSE

Se connecter



Cliquez



Tutoriel d'activation/connexion

Renseignez votre adresse mail enregistrée lors de l'activation de votre compte et mon mot de passe (mail reçu par no-reply@up-cse.fr)



Votre CSE ou Organisation a souscrit aux solutions Kalidea.
Nous vous invitons à vous connecter pour accéder à Votre site internet

E-mail

Suivant

[J'ai une clé d'activation](#)

Besoin d'aide ?

✉ support@up-cse.fr

☎ 09 72 55 99 44

Lien vers la [FAQ](#)



Cliquez

1

2



Panier



Rechercher dans le site



VOS AIDES ▾

VOS ENFANTS ▾

VOS VACANCES ▾

FAQ ▾

Fiche profil

Historique

Contact

Déconnexion

Complétez votre fiche profil !

Meilleurs vœux du CSE Central
La Poste

MANDAT SEPA A
TELECHARGER





VOS AIDES ▾

VOS ENFANTS ▾

VOS VACANCES ▾

FAQ ▾

Fiche profil

Cliquez

Vérifiez, modifiez et remplir toutes les données.

Informations personnelles

Adresse

Critères Sociaux

Famille

IBAN ●

Pièces Justificatives

Mes données perso

Nom

Prénom

Date de naissance

Situation familiale

Tranche QF 2026

10

Contrat/Statut *

Données à renseigner :

Statut (Fonctionnaire, CDD, contractuel, CDI, etc...)

Date de naissance

Situation familiale

Adresse e-mail

Numéro de téléphone

Attention : Vous êtes seul responsable des informations saisies, vous seul pouvez les renseigner et/ou les modifier. Vos données sont protégées.

A NOTER : Votre Tranche QF sera mise à jour à la consultation des documents et validation de votre dossier.



Suite informations personnelles

IMPORTANT :
Renseignez un
numéro de téléphone
personnel



Dans le cadre d'un couple/conjoint postier, veuillez préciser celui qui bénéficiera de l'aide pour les enfants.

Droit enfant (Couple postier) *

Me contacter

Téléphone portable

Téléphone domicile

Téléphone professionnel

Au sein du CSEC La Poste

CSE-E de rattachement

BGPN DDR NE ED

IMPORTANT : Renseignez
une adresse mail
personnelle

Email personnel

Email professionnel

Moyen de correspondance

Téléphone





Rechercher dans le site



Panier

VOS AIDES ▾

VOS ENFANTS ▾

VOS VACANCES ▾

FAQ ▾

Fiche profil

Cliquez

Informations personnelles

Adresse

Critères Sociaux

Famille

IBAN ●

Pièces Justificatives

Pourquoi renseigner vos coordonnées personnelles auprès du CSEC La Poste ? Afin de continuer à vous offrir des aides et prestations adaptées à vos besoins, le CSEC La Poste doit disposer d'informations exactes et à jour concernant ses bénéficiaires. Ces données sont indispensables pour : personnaliser les prestations en fonction de votre situation personnelle et garantir la sécurité et la confidentialité de vos échanges avec le CSEC.

Renseignez toutes les informations demandées

Mon adresse

Appartement, étage

Entrée, immeuble

N°, Type et nom voie

Données à renseigner :

Appartement, étage

Entrée, immeuble

N°, type et nom de voie

BP-Lieu dit

Code postal

Ville



Cliquez

1 Cliquer sur modifier pour renseigner vos critères sociaux
Les cases se dégriseront.

Informations personnelles

Adresse

Critères Sociaux

Famille

IBAN

Pièces Justificatives

Téléchargez vos avis d'imposition 2025 sur revenus 2024 (Disponible en format PDF sur le site des impôts) puis renseignez vos revenus et nombre de parts fiscales.

Critères sociaux

Année de référence

2025

Non validée CSE

(Pour la période du 01/01/2026 au 31/12/2026)

Nombre de parts
fiscales (+ parts
autre membre du
foyer)

Revenu fiscal de
référence (Couple
marié, vivant seul)

Revenu fiscal de
référence autre
membre du foyer
(Vie maritale)

☐

Je ne souhaite pas renseigner mes éléments

Quotient Familial

**Le quotient Familial
apparaîtra tout seul**

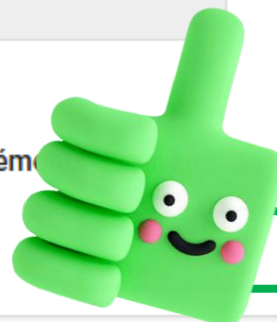
Renseignez vos **revenus** et **nombre de parts fiscales**

Cliquez sur **Copie intégrale avis d'imposition 2025 - Télécharger**

Cliquez sur "Choisir un fichier" et allez récupérer votre document sur votre ordinateur

Puis cliquez sur "Validez"

Modifier →



Pensez à enregistrer vos informations



Rechercher dans le site

VOS AIDES ▾VOS ENFANTS ▾

Accueil > Profil

Cliquez

Fiche profil

Informations personnelles

Adresse

Critères Sociaux

Famille


IBAN

Pièces Justificatives

Cliquez

Famille

Ajouter un ayant-droit



cse-laposte.portailce.com

Renseignez toutes les informations demandées

Conjoint :

-Nom, prénom, sexe, date de naissance

Ainsi que les justificatifs correspondants (Livret de famille par exemple)

Enfants :

-Nom, prénom, sexe, date de naissance

-A charge ou non

-Handicapé ou non



Ainsi que les justificatifs correspondants (Certificat de scolarité, Certificat médical ou justificatif du taux d'handicap, justificatif de garde alternée, livret de famille)



Attention : Vous êtes seul responsable des informations saisies, vous seul pouvez les renseigner et/ou les modifier.

Vos données sont protégées.

Le CSEC s'engage à respecter la réglementation en vigueur (RGPD) et à assurer la confidentialité de vos informations.



Cliquez

La Poste
CSE
Central

Rechercher dans le

VOS AIDES ▾ VOS ENFANTS ▾

Accueil > Profil

Fiche profil

- Informations personnelles
- Adresse
- Critères Sociaux
- Famille
- IBAN** ●
- Pièces Justificatives

Ajouter un IBAN

Cliquez

Cas 1 : Si vous souhaitez déposer un dossier de demande de subvention/aides ou toute autre opération nécessitant un virement de la part du CSEC, vous devez renseigner en ligne votre RIB/IBAN dans votre profil.

Comment procéder ?

1. Cliquez sur votre "[Fiche Profil](#)" (icône nominative en haut à droite à côté du moteur de recherche).
2. Sélectionnez l'onglet "**RIB/IBAN**".
3. Cliquez sur "Ajouter un RIB/IBAN" et renseignez les informations.

Merci de ne renseigner qu'un seul RIB par collaborateur.

Si vous changez de coordonnées bancaires, supprimez l'ancien RIB puis ajoutez le nouveau (ne pas faire modifier).

Cas 2 : Si vous souhaitez déposer un dossier pour une demande nécessitant un prélèvement bancaire veuillez ajouter un **MANDAT DE PRELEVEMENT SEPA SIGNE**.

Cliquez

Informations personnelles

Adresse

Critères Sociaux

Famille

IBAN

Pièces Justificatives

Le nombre de parts fiscales présent sur le ou les avis d'imposition peut être abondé en fonction de situations familiales spécifiques des postiers pour certaines prestations d'action sociale. L'abondement du nombre de parts dans tous les cas sur téléchargement des justificatifs BOE, Aidant, famille monoparentale, nouveau

Pièces justificatives à envoyer

Carte ou certificat retraité ⓘ

Télécharger

Certificat d'aidant - Un seul certificat est suffisant pour obtenir la demi-part supplémentaire ⓘ

Télécharger

Décision RQTH - Bénéficiaires de l'Obligation à l'Emploi (+0,5 part) ⓘ

Télécharger

Famille monoparentale : case T ou V de l'avis d'imposition cochée (+0,5 part) ⓘ

Télécharger

Nouvel entrant : Entête fiche de paie (+0.5 part) ⓘ

Téléchargez les pièces

IMPORTANT :
Téléchargez toutes
les pièces
demandées



Téléchargez mon mandant SEPA sur la page d'accueil

Cliquez

VOS AIDES ▾

VOS ENFANTS ▾

VOS VACANCES ▾

FAQ ▾

Complétez votre fiche profil !

La Poste

TELECHARGER



Complétez votre fiche profil pour profiter pleinement de vos avantages !

Afin de vous faire bénéficier de tous les avantages et offres proposés par le CSEC, il est essentiel que votre fiche profil soit bien complétée.



Le CSE-Central vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2026, santé, sérénité et

Attention: VALIDATION EN COURS DE VOS PROFILS permettant de commander vos avantages ! Soyez patient...



MODELE DE MANDAT SEPA

Nous vous invitons à télécharger et compléter votre mandat SEPA. Une fois signé, merci de le déposer

IMPORTANT : L'accès à l'ensemble des offres sera possible une fois que le CSE Central aura vérifié et validé l'intégralité de votre profil.

Attention : Votre profil devra être intégralement renseigné avec toutes les pièces jointes demandées téléchargées.



**A NOTER : IL Y A DU
TEMPS D'ATTENTE
POUR LA VALIDATION
DES DOSSIERS**

**Il sera inscrit Validée CSE à la
place de Non validée CSE**

Votre CSEC validera ensuite vos critères sociaux afin de définir votre tranche de QF.

Une fois la validation effectuée, la notion "**Validée CSE**" apparaît dans l'onglet "**Critères sociaux**".

Votre tranche apparaît dans votre Fiche profil / Informations personnelles.

Attention : lors d'une inscription à une activité ou une aide soumise au barème, si vos critères sociaux ne sont pas validés ou si vous n'avez coché la case "je ne souhaite pas renseigner mes revenus", votre inscription sera bloquée.

Adresse

Critères Sociaux

Famille

Critères sociaux

Année de référence

2025

Non validée CSE

(Pour la période du 01/01/2026 au 31/12/2026)

Mes données perso

Nom

[REDACTED]

Prénom

[REDACTED]

Tranche QF 2026

10

Contrat/Statut *

CDI

Votre tranche sera mise à jour



NUMEROS UTILES

Pour les questions de connexion, bug et demande de la clé d'activation Kalidea:

09 72 55 99 44

Pour les questions sur les offres, prestations et conditions d'accès du CSE Central

Ligne d'information et d'orientation du CSE Central :

01 76 49 88 69

Allo Aidant (La Poste): Pour toutes les demandes des aidants :

01 71 70 71 70



**Il faut être patient car le CSE
Central à plus de 160 000
profils de postiers à vérifier**

