

Un PAS à PAS à PAS pour créer votre profil facilement

Lien de connexion pour accéder à votre compte

UP KALIDEA : <https://cse-laposte.fr/>



Astuces : Privilégiez une connexion hors poste de travail, en effet certains accès peuvent être bloquer pour des raisons de sécurité.



Tapez le lien dans la barre de recherche internet : <https://cse-laposte.fr/>



Site d'information du CSE Central

Cliquez

Nos actualités

Le CSE-Central

Nos élu·es

NEW F.A.Q

NEW Plateforme ASC

Mon CSE d'établissement



Bienvenue dans votre CSE !

**MES LOISIRS, MES DROITS, MES VACANCES,
MES CONDITIONS DE TRAVAIL**

Recevoir toutes les informations
dont vous avez besoin.

Email

Je m'abonne



Bienvenue sur votre portail CSE

Je me connecte
avec Mon Compte
Unique

Mon Compte Unique
me permet d'accéder
à toutes les
plateforme du CSE

Se connecter

Cliquez



Tutoriel d'activation/connexion

Votre CSE ou Organisation a souscrit aux solutions Kalidea.
Nous vous invitons à vous connecter pour accéder à Votre site
internet

**Renseignez votre adresse mail enregistrée lors de
l'activation de votre compte et mon mot de passe
(mail reçu par no-reply@up-cse.fr)**

E-mail

Saisissez votre e-mail

[Suivant](#)

[J'ai une clé d'activation](#)

Besoin d'aide ?

 support@up-cse.fr

 09 72 55 99 44

[Lien vers la FAQ](#)





VOS AIDES ▾

Rechercher dans le site



VOS ENFANTS ▾

VOS VACANCES ▾



Panier

Complétez votre fiche profil !



Cliquez

1

2



**Fiche profil
Historique
Contact
Déconnexion**

Meilleurs vœux du CSE Central
La Poste

MANDAT SEPA A
TELECHARGER



Fiche profil

Cliquez**Vérifiez, modifiez et remplir toutes les données.**

Informations personnelles

Adresse

Critères Sociaux

Famille

IBAN

Pièces Justificatives

Mes données perso

Nom



Prénom



Date de naissance



Situation familiale



Tranche QF 2026

10

Contrat/Statut *

**Données à renseigner :**

Statut (Fonctionnaire, CDD, contractuel, CDI, etc...)

Date de naissance

Situation familiale

Adresse e-mail

Numéro de téléphone

Attention : Vous êtes seul responsable des informations saisies, vous seul pouvez les renseigner et/ou les modifier. Vos données sont protégées.**A NOTER : Votre Tranche QF sera mise à jour à la consultation des documents et validation de votre dossier.**

Suite informations personnelles

IMPORTANT :
Renseignez un
numéro de téléphone
personnel



Dans le cadre d'un couple/conjoint postier, veuillez préciser celui qui bénéficiera de l'aide pour les enfants.

Droit enfant (Couple postier) *

Me contacter

Téléphone portable

Téléphone domicile

Téléphone professionnel

**IMPORTANT : Renseignez
une adresse mail
personnelle**

Email personnel

Email professionnel

Moyen de correspondance

Téléphone

Au sein du CSEC La Poste

CSE-E de rattachement

BGPN DDR NE ED

Fiche profil

Cliquez

Informations personnelles

Adresse

Critères Sociaux

Famille

IBAN 

Pièces Justificatives

Pourquoi renseigner vos coordonnées personnelles auprès du CSEC La Poste ? Afin de continuer à vous offrir des aides et prestations adaptées à vos besoins, le CSEC La Poste doit disposer d'informations exactes et à jour concernant ses bénéficiaires. Ces données sont indispensables pour : personnaliser les prestations en fonction de votre situation personnelle et garantir la sécurité et la confidentialité de vos échanges avec le CSEC.

Renseignez toutes les informations demandées

Mon adresse

Appartement, étage

Entrée, immeuble

N°, Type et nom voie

Données à renseigner :

Appartement, étage

Entrée, immeuble

N°, type et nom de voie

BP-Lieu dit

Code postal

Ville



1 Cliquer sur modifier pour renseigner vos critères sociaux

Les cases se dégriseront.

Cliquez

Informations personnelles

Adresse

Critères Sociaux

Famille

IBAN

Pièces Justificatives

Renseignez vos revenus et nombre de parts fiscales

Cliquez sur Copie intégrale avis d'imposition 2025 - Télécharger

Cliquez sur "Choisir un fichier" et allez récupérer votre document sur votre ordinateur

Puis cliquez sur "Validez"

Téléchargez vos avis d'imposition 2025 sur revenus 2024 (Disponible en format PDF sur le site des impôts) puis renseignez vos revenus et nombre de parts fiscales.

Critères sociaux

Année de référence

2025

Nombre de parts fiscales (+ parts autre membre du foyer)

Revenu fiscal de référence (Couple marié, vivant seul)

Revenu fiscal de référence autre membre du foyer (Vie maritale)

Je ne souhaite pas renseigner mes éléments

Modifier →

2 Vous munir de votre dernier avis d'impôt sur le revenu et remplir les 2 cases

Non validée CSE

(Pour la période du 01/01/2026 au 31/12/2026)

Quotient Familial

Le quotient Familial apparaîtra tout seul



En renseignant ces avis, je bénéficierai des avantages minimaux du CSEC

Pensez à enregistrer vos informations

Cliquez**Fiche profil**

Informations personnelles

Adresse

Critères Sociaux

Famille

IBAN

Pièces Justificatives

Cliquez**Famille****Ajouter un ayant-droit****Renseignez toutes les informations demandées**Conjoint :

- Nom, prénom, sexe, date de naissance

Ainsi que les justificatifs correspondants (Livret de famille par exemple)

Enfants :

- Nom, prénom, sexe, date de naissance

- A charge ou non

- Handicapé ou non



Ainsi que les justificatifs correspondants (Certificat de scolarité, Certificat médical ou justificatif du taux d'handicap, justificatif de garde alternée, livret de famille)



Attention : Vous êtes seul responsable des informations saisies, vous seul pouvez les renseigner et/ou les modifier.



Vos données sont protégées.

Le CSEC s'engage à respecter la réglementation en vigueur (RGPD) et à assurer la confidentialité de vos informations.

Cliquez

Le Poste
CSE
Central

Rechercher dans le

VOS AIDES ▾

VOS ENFANTS ▾

Accueil > Profil

Fiche profil

Informations personnelles

Adresse

Critères Sociaux

Famille

IBAN •

Pièces Justificatives

Cliquez

Ajouter un IBAN



Cas 1 : Si vous souhaitez déposer un dossier de demande de subvention/aides ou toute autre opération nécessitant un virement de la part du CSEC, vous devez renseigner en ligne votre RIB/IBAN dans votre profil.

Comment procéder ?

1. Cliquez sur votre "[Fiche Profil](#)" (icône nominative en haut à droite à côté du moteur de recherche).
2. Sélectionnez l'onglet "**RIB/IBAN**".
3. Cliquez sur "Ajouter un RIB/IBAN" et renseignez les informations.

Merci de ne renseigner qu'un seul RIB par collaborateur.

Si vous changez de coordonnées bancaires, supprimez l'ancien RIB puis ajoutez le nouveau (ne pas faire modifier).

Cas 2 : Si vous souhaitez déposer un dossier pour une demande nécessitant un prélèvement bancaire veuillez ajouter un **MANDAT DE PRELEVEMENT SEPA SIGNE**.

Cliquez

Informations personnelles

Adresse

Critères Sociaux

Famille

IBAN

Pièces Justificatives

Le nombre de parts fiscales présent sur le ou les avis d'imposition peut être abondé en fonction de situations familiales spécifiques des postiers pour certaines prestations d'action sociale. L'abondement du nombre de parts dans tous les cas sur téléchargement des justificatifs BOE, Aidant, famille monoparentale, nouveau

Pièces justificatives à envoyer

Carte ou certificat retraité i

Télécharger

Certificat d'aidant - Un seul certificat est suffisant pour obtenir la demi-part supplémentaire i

Télécharger

Décision RQTH - Bénéficiaires de l'Obligation à l'Emploi (+0,5 part) i

Télécharger

Famille monoparentale : case T ou V de l'avis d'imposition cochée (+0,5 part) i

Télécharger

Nouvel entrant : Entête fiche de paie (+0,5 part) i

Téléchargez les pièces

IMPORTANT :
Téléchargez toutes
les pièces
demandées



Téléchargez mon mandant SEPA sur la page d'accueil

Cliquez

La Poste CSE Central

Rechercher dans le site

STEPHANIE BIANCO

Panier

VOS AIDES

VOS ENFANTS

VOS VACANCES

FAQ

Complétez votre fiche profil !

La Poste

TELECHARGER

Complétez votre fiche profil pour profiter pleinement de vos avantages !

Afin de vous faire bénéficier de tous les avantages et offres proposés par le CSEC, il est essentiel que votre fiche profil soit bien complétée.

Le CSE-Central vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2026, santé, sérénité et

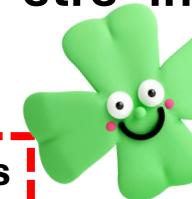
Attention: VALIDATION EN COURS DE VOS PROFILS permettant de commander vos avantages ! Soyez patient...

MODELE DE MANDAT SEPA

Nous vous invitons à télécharger et compléter votre mandat SEPA. Une fois signé, merci de le déposer

IMPORTANT : L'accès à l'ensemble des offres sera possible une fois que le CSE Central aura vérifié et validé l'intégralité de votre profil.

Attention : Votre profil devra être intégralement renseigné avec toutes les pièces jointes demandées téléchargées.



A NOTER: IL Y A DU TEMPS D'ATTENTE POUR LA VALIDATION DES DOSSIERS

Votre CSEC validera ensuite vos critères sociaux afin de définir votre tranche de QF.

Une fois la validation effectuée, la notion "Validée CSE" apparaît dans l'onglet "Critères sociaux".

Votre tranche apparaît dans votre Fiche profil / Informations personnelles.

Attention : lors d'une inscription à une activité ou une aide soumise au barème, si vos critères sociaux ne sont pas validés ou si vous n'avez cochéz la case "je ne souhaite pas renseigner mes revenus", votre inscription sera bloquée.

Il sera inscrit Validée CSE à la place de Non validée CSE

Adresse	Critères sociaux
Critères Sociaux	Année de référence 2025
Famille	Non validée CSE (Pour la période du 01/01/2026 au 31/12/2026)

Mes données perso	Tranche QF 2026
Nom [REDACTED]	10
Prénom [REDACTED]	Contrat/Statut *
	CDI

Votre tranche sera mise à jour



NUMEROS UTILES

Pour les questions de connexion, bug et demande de la clé d'activation Kalidea:

09 72 55 99 44

Pour les questions sur les offres, prestations et conditions d'accès du CSE Central

Ligne d'information et d'orientation du CSE Central :

01 76 49 88 69

Allo Aidant (La Poste): Pour toutes les demandes des aidants :

01 71 70 71 70



**Il faut être patient car le CSE
Central à plus de 160 000
profils de postiers à vérifier**

